



## Omelette aux FINES HERBES

**En-cas hypocalorique appauvri en glucides et en lipides enrichi en protides dont la valeur énergétique est de 91 kcal par dose de 25 g**

### Tableau Nutritionnel :

		Pour 100 g	Par sachet de 25 g	
<b>Energie</b>				
	kJ	1539	385	
	kcal	364	91	
<b>Valeur analytique moyenne calculée</b>				
	Protéine (g)	72,2	18,1	
	Glucide simple (g)	0,1	0,0	
	Glucide complexe (par différence) (g)	5,4	1,3	
	Fibre (soluble et insoluble) (g)	3,4	0,8	
	Lipide (g)	5,1	1,3	
	Minéraux (g)	7,8	2,0	
	Humidité (g)	6,0	1,5	
	<b>TOTAL (g)</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	<i>AJR pour 25 Grammes</i>
<b>Minéraux</b>				
	Sodium (mg)	1997	499	
	Potassium (mg)	581	145	
	Calcium (mg)	543	136	17%
	Phosphore (mg)	416	104	13%
	Magnésium (mg)	171	43	14%
<b>Vitamines supplémentées</b>				
	Vitamine A (µg)	384	96	<i>Pour 100 kcal 13%</i>
	Vitamine C (mg)	28,8	7,2	13%
	Vitamine E (mg)	4,8	1,2	13%
	Vitamine B1 (mg)	0,67	0,17	13%
	Vitamine B2 (mg)	0,77	0,19	13%
	Vitamine PP (mg)	8,6	2,2	13%
	Vitamine B5 (mg)	2,88	0,72	13%
	Vitamine B6 (mg)	0,96	0,24	13%
	Vitamine B12 (µg)	0,48	0,12	13%
	Vitamine H (mg)	0,07	0,02	13%
	Acide folique (µg)	192	48	13%

### Composition :

Blanc et jaune d'œuf en poudre, protéines de lait, sel, oligofructose, fines herbes (ciboulette, estragon, cerfeuil), épices, antiagglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, acide folique, B12, H).

### Etiquetage des allergènes (selon Directive 2003/89/CEE) :

Contient : blé, lait, soja.